

オクトパスブリージング評定表

チーム： _____

自己申告タイム(a)

計測タイム(b)

オクトパスブリージング
評定(c)

オクトパスブリージング競技の重大な違反	チェック欄	
1) コースを大幅に外れ、故意に他選手を妨害した。 (失格)		
2) 重大な危険行為を行った。 (失格) ※ 2分より早い計測タイムを含む		

・ **動作の正確さの評定：減点は、各項目の基準による。**

オクトパスブリージング競技、 動作 の正確さ	チェック欄	
1) オクトパスブリージング競技の評定タイム		減点
± 5秒以内 減点なし		
10秒以内 減点1点		
15秒以内 減点3点		
20秒以内 減点5点		
25秒以内 減点7点		
25秒以上 減点9点		
規定時間内から外れる。 ※ 3分より遅い計測タイム	減点15点	
1) オクトパスブリージング競技の泳法		減点
スタート、ゴール、ターン付近5m以外で体・器材の一部が水面から出る。 (くるぶしより先のフィンを除く。くるぶしより上は体の一部と見なす)	減点5点	
スタート、ゴール、ターン付近5m以外で、移動中に常に着底している、又はカウントを取るなど、定期的に手を付いている。	減点5点	
ターン後ゴールまでコース外を移動している。	減点5点	

※水中審判は置かず、プールサイドなど陸上からの判定を行う。