

ダイビングレスキュー評価表

チーム： _____

計測タイム

- ・動作の正確さの評定：「○、△、×」とし、それぞれ、「0点、1点、3点」減点する
 ○・・・正確であった △・・・不十分である ×・・・動作をしていない

レスキューの手順・動作の正確さ		チェック欄
1) スタート		減点
正しいストライド・ジャンプをする。（入水時、マスクの上端が水没しない）		
2) 救助に向かう		減点
顔を水面から出して救助に向かう。（ヘッドアップクロール。マスクの半分以上が水面上にあり、事故者から目を離さない）		
3) 浮力を確保する（5m以内ですべて行わなかったら15点減点）		減点
ウェイトを外す。（5mライン内に落とす）		
事故者のマスク・レギュレーターを外す。（事故者のフィンの先端が5mライン内で装着部から外す）		
4) 曳行する（タンクバルブ・トウー）		減点
事故者の状況を確認しながら曳行する。（事故者の状況を2回以上確認しながら）		
曳行されるとき事故者は水面から頭を上げたり、フィン及び手を使ってはならない。抵抗を減らすための行為も曳行者への協力と見なす。（失格）		

合計		

※スタート時のマスクの水没は、2名の審判が判定を行う。