

オクトパスブリージング評価表

チーム : _____

自己申告タイム(a)

計測タイム(b)

オクトパスブリージング
評価(c)

オクトパスブリージング競技の重大な違反	チェック欄	
1) コースを大幅に外れ、故意に他選手を妨害した。 (失格)		
2) 重大な危険行為を行った。 (失格) ※ 2分より早い計測タイムを含む		

・動作の正確さの評価：減点は、各項目の基準による。

オクトパスブリージング競技、動作の正確さ	チェック欄	
1) オクトパスブリージング競技の評価タイム		減点
± 5秒以内 減点なし		
10秒以内 減点1点		
15秒以内 減点3点		

20 秒以内	減点 5 点		
25 秒以内	減点 7 点		
25 秒以上	減点 9 点		
規定時間内から外れる。 ※ 3分より遅い計測タイム		減点 15 点	
1) オクトパスブリージング競技の泳法			減点
スタート、ゴール、ターン付近 5 m 以外で体・器材の一部が水面から出る。 (くるぶしより先のフィンを除く。くるぶしより上は体の一部と見なす)		減点 5 点	
スタート、ゴール、ターン付近 5 m 以外で、 手を使用している 。移動中に常に着底している、又はカウントを取るなど、定期的に手を付いている。		減点 5 点	
ターン後ゴールまでコース外を移動している。		減点 5 点	

※水中審判は置かず、プールサイドなど陸上からの判定を行う。